

## 雲林縣婦女福利服務中心 110 年度上學期韻律班報名簡章

- 一、目的：為發揮本縣婦女福利服務中心館室功能，鼓勵職場女性及社區民眾養成規律運動的習慣，持續營造支持性運動氛圍及環境。
- 二、參加對象：本縣職業婦女及社區民眾。
- 三、執行期間：110 年 1 月 4 日(一)至 110 年 6 月 10 日(四)止  
**《上課期間如遇天災、國訂假日及因應館室辦理活動，將停課》**
- 四、辦理地點：本縣婦女福利服務中心 3 樓多功能教室（斗六市府文路 22 號）
- 五、主辦單位：雲林縣政府社會處
- 六、課程及學費：

代號	課程名稱	時段	授課老師	收費方式/注意事項
A1	流動瑜珈	星期一 12:00-13:00	蔡倩如	◎ 每 1 個時段收費 2,000 元。 ※ 每人報名 2 個時段為限。 ※ 持「好韻律單」報名，學費 9 折優惠。 ※ 限本人依報名時段參加，不得轉讓及選擇其他時段補課。 ※ 學費入縣庫後，無法退費，如遇不可抗拒事由，視情況申請課程異動或展延。(請檢附相關證明文件) 110 年上學期-序號： 課程代號： 繳費金額： 繳費日期： 收費人員：
A2	瑜珈伸展 & 舞蹈	星期二 12:00-13:00	魏玲芬	
P2	放鬆瑜珈	星期二 17:30-18:30	鄭巧雲	
A3	瑜珈	星期三 12:00-13:00	蔡蕙宇	
P3	熱舞有氧	星期三 17:30-18:30	呂詩香	
A4	有氧瑜珈	星期四 12:00-13:00	蔡蕙宇	
P4	生活瑜珈	星期四 17:30-18:30	鄭巧雲	

- 備註：
1. 請自備瑜珈墊或鞋底乾淨的運動鞋。
  2. 因館室辦理活動或授課老師請假而停課，將另擇期補課。
  3. 每班達 15 名以上開班，每班名額 30 名為限，額滿不再受理。
  4. 報名方式請親洽社會處 4F 婦幼科(斗六市府文路 22 號)時間上午 7:30~12:00、下午 1:30~5:00，聯絡電話 05-5523403 協辦李小姐。
  5. 請於下列規定日期內完成相關作業，現場報名並繳費，報名額滿或逾期即不受理。
    - (1) 第一階段報名：109 年 12 月 14 日(一)至 12 月 18 日(五)止。  
 (繳交「好韻律單」具全程參與婦女福利或性別研習相關課程時數認定者為優先)
    - (2) 第二階段報名：109 年 12 月 21 日(一)至 12 月 25 日(五)止。

↑ 學員自存

↓ 縣府自存

110 年上學期-序號：

### 七、雲林縣婦女福利服務中心 110 年〈上學期〉韻律班 報名表：

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加班別(請填代號)：\_\_\_\_\_ 計：\_\_\_\_\_ 時段 費用：\_\_\_\_\_ 元

職業：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

住址：\_\_\_\_\_

收費者/日期：



# ~雲林鄉親有福啦~

凡參加本縣婦女福利服務中心主辦或協辦之活動者~  
具”全程”參與婦女福利或性別研習課程時數認定者  
將可**優先.優惠**報名韻律班課程!

◎課程資訊：請搜尋  或追蹤臉書

1. 網站：雲林性別平等專區 | 婦女福利服務中心



(手機掃描 QR Code 更方便喔~)

2. 臉書：雲林性別平權基地站



(手機掃描 QR Code 更方便喔~)

※備註：新學期報名，請準備佐證資料(1)與現場課板拍照(2)拍簽到及必須完成簽退表；持『雲林~好韻律單』至社會處婦幼科認定時數。

※主辦單位：



雲林縣婦女福利服務中心

